

Riassunto: Il brano discute l'importanza della gratitudine, definendola come una manifestazione della verità e della gioia. Si sottolinea il potere trasformativo del dire "Grazie, Gesù!", che collega l'individuo alla memoria collettiva di momenti felici e alla banca dati di benessere dell'umanità. Il ringraziamento è visto come essenziale per la salute mentale ed emotiva, con riferimenti alla fisica quantistica e alla Sacra Scrittura che esortano alla pratica del ringraziamento. Si conclude che la gratitudine è fondamentale per una vita piena e per mantenere una connessione spirituale con Dio.